

# まちの保健室 & ベビーマッサージ教室

参加無料  
予約不要

## 開催日時

偶数月の第4金曜日 14:00より

※12月のみ第2金曜日

2020年 6月26日、8月28日、10月23日、12月11日

2021年 2月26日

※開催日が変更になる場合があります。

## 開催場所

サンスト館 (駅通商店街組合事務所)



## ベビーマッサージ教室

まちの  
保健室

まちの  
保健室



兵庫県看護協会但馬支部

「まちの保健室」は、地域のなかにある保健室。学校の保健室のように、いつでもだれでも気軽に立ち寄って、自分の健康について振り返ったり、相談できる場所です。



- 血圧や体脂肪率などを測定したり、健康相談や子育て相談に丁寧にお答えします。

お母さんと赤ちゃんの信頼関係を育て、絆を深めることができるベビーマッサージ。愛情を持ってふれることが何よりも大切なコミュニケーション・スキンシップ。赤ちゃんの体と脳の発達を促すだけでなく、お母さんの心も穏かになります。

- 14時からと15時からの2回、いずれも30分程度で簡単なマッサージをお教えます。

※ベビーキルトまたはバスタオルをご持参下さい。



Baby Clover

Baby Clover 土生田尚子

Sun Stork Avenue

豊岡駅通商店街振興組合

〒668-0032 兵庫県豊岡市千代田町2番17号

TEL:0796-23-2367 <http://www.sunstork.com>

JR豊岡駅

但馬銀行 本店

●市役所

但馬信用金庫  
大開支店

●サンスト館